

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

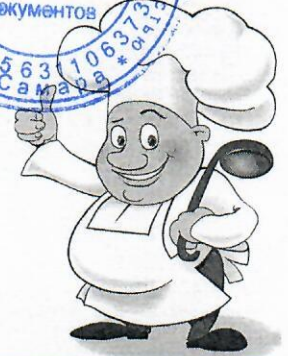
Трухтанова О.Ю.

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

"18" 03

**МЕНЮ НА 17.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b><u>завтрак</u></b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	929
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>525</b>	<b>67,8</b>	<b>600,6</b>	<b>15,60</b>	<b>24,24</b>	<b>79,44</b>	
<b><u>обед</u></b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82,04
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
<b>Итого за обед</b>	<b>736</b>	<b>94,94</b>	<b>818,21</b>	<b>26,64</b>	<b>24,97</b>	<b>116,52</b>	
<b><u>полдник</u></b>							
Пицца 100гр	100		354,75	12,24	15,81	40,60	413,02
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
<b>Итого за полдник</b>	<b>280</b>	<b>40</b>	<b>418,06</b>	<b>12,50</b>	<b>15,91</b>	<b>55,47</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 836,87</b>	<b>54,74</b>	<b>65,12</b>	<b>251,43</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

**МЕНЮ НА 17.03.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>82</b>	<b>661,93</b>	<b>17,18</b>	<b>25,84</b>	<b>89,89</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>98</b>	<b>932,98</b>	<b>29,81</b>	<b>26,80</b>	<b>138,87</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 594,91</b>	<b>46,99</b>	<b>52,64</b>	<b>228,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"18" 03 2023 г.



Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.

# МЕНЮ НА 17.03.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"  
пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	80		230,58	5,70	18,17	10,03	929
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	525	71	600,6	15,60	24,24	79,44	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	786	91,74	845,26	27,14	26,00	120,08	
Итого за день:			1 445,86	42,74	50,24	199,52	

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Ефремова С.А.  
\_\_\_\_\_

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"18" 03 2023 г.

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

подпись

расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 17.03.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>71</b>	<b>661,93</b>	<b>17,18</b>	<b>25,84</b>	<b>89,89</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
<b>Итого за обед</b>	<b>826</b>	<b>91,74</b>	<b>932,98</b>	<b>29,81</b>	<b>26,80</b>	<b>138,87</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 594,91</b>	<b>46,99</b>	<b>52,64</b>	<b>228,76</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

**МЕНЮ НА 17.03.2023**

**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<b>завтрак</b>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
<b>Итого за завтрак</b>	<b>565</b>	<b>78,86</b>	<b>661,93</b>	<b>17,18</b>	<b>25,84</b>	<b>89,89</b>	
<b>обед</b>							
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82,09
Плов из птицы с соленым огурцом	280		466,84	20,21	18,33	55,07	291,13
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
<b>Итого за обед</b>	<b>876</b>	<b>110,42</b>	<b>1 139,52</b>	<b>34,51</b>	<b>33,33</b>	<b>171,10</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>1 801,45</b>	<b>51,69</b>	<b>59,17</b>	<b>260,99</b>	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир